

Retraite « un voyage au cœur de soi en pleine nature »

05 – 10 septembre 2025

Matériel à emporter

- Maillot de bain ;
- Gourde ;
- Tenues confortables ;
- Carnet pour écrire et de quoi écrire.

Lieu de la retraite

La retraite se tiendra à Casa da Terra, Antes de Ulla, Lugo, Galice.

Horaire et transferts aéroports

Un transport vous attendra à 14h50 à l'aéroport de Saint Jacques de Compostelle le vendredi 5 septembre afin de vous emmener au lieu de retraite. Le transport durera 1h00.

PS : l'aéroport dessert la ville de Saint Jacques de Compostelle avec des bus. Le trajet ville – aéroport est environ de 20-30 minutes. Si vous souhaitez donc arriver quelques jours avant vous pourrez rejoindre les autres à l'aéroport facilement le jour de la retraite pour bénéficier du transfert.

Le départ est prévu à 7h45 le mercredi 10 septembre afin que vous soyez à temps à l'aéroport de Saint Jacques de Compostelle pour prendre le vol de 10h45 direction Genève. *Si vous souhaitez quelques jours de plus, à nouveau, des bus desservent facilement la ville. Par ailleurs, de mon côté je redescendrai chez moi à Pontevedra (Galice) et ait quelques places dans ma voiture si certaines personnes souhaitent rester découvrir la région je pourrais les déposer dans ma ville.*

Voici les vols que nous vous recommandons et sur lesquels nous nous sommes basés pour les transferts :

- Départ de Genève à destination de Saint Jacques de Compostelle le vendredi 5 septembre à 12h25, arrivée à 14h35 ;
- Retour mercredi 10 septembre 10h45 de l'aéroport de Saint Jacques de Compostelle, arrivée à 12h50 à Genève.

Nous ferons un groupe whatsapp quelques semaines avant le début de la retraite si vous souhaitez vous arranger pour co-voiturer jusqu'à l'aéroport notamment.

Décharge

En participant à cette retraite, vous vous engagez à informer Samantha Possetti et Marion Morisod si vous êtes enceinte, si vous avez des problèmes de santé, si vous

avez subi une opération dans les 6 mois précédents la retraite, si vous souffrez d'une maladie physique ou mentale, de dépression et si vous êtes sous traitement médical, si vous avez des intolérances alimentaires, ...

En cas de blessure il est préférable d'avoir un avis médical pour s'assurer qu'il n'est pas contre-indiqué de pratiquer.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accidents, blessures physiques ou mentales des participant.e.s. Chaque participant.e assume l'entière responsabilité de ses mouvements durant le cours. Il/elle est tenu.e d'être en possession d'une assurance responsabilité civile, et de toute assurance individuelle privée couvrant les risques de dommages susceptibles d'être causés ou encourus.

La responsabilité de Samantha Possetti et Marion Morisod ne pourra être engagée pour tout préjudice corporel ou matériel causé ou subi par tous/toutes participants/es lors de la retraite ou des déplacements liés à la retraite.

Samantha Possetti et Marion Morisod ne sont pas responsable en cas de vol ou perte d'objet pendant la retraite. Elles ne sont pas non plus responsables de toute annulation de vols ou changements d'horaires de la part de la compagnie aérienne.

Annulation

En cas d'annulation de votre part dans un délai supérieur à 60 jours avant le début de la retraite, l'acompte ne sera pas remboursé.

Dans le cas où vous ne pourriez pas participer à la retraite pour des raisons médicales (certificat médical à l'appui), le tiers du montant vous sera restituée sous forme de bon à faire valoir sur une prochaine retraite.

En cas d'absence à la retraite, aucun remboursement ou échange ne seront effectués. Toute retraite commencée et interrompue ne sera pas remboursée.

Politique de confidentialité

Les coordonnées et informations personnelles des élèves ne seront pas divulguées et suivront la réglementation sur la protection des données. Nous traitons toutes les données personnelles des élèves confidentiellement. Aucun renseignement personnel ne sera divulgué à des tiers ou entités.

Contact

Samantha Possetti

- E-mail : possetti.samantha@hotmail.com
- Whatsapp : +34 637 82 66 63

Marion Morisod

- E-mail : morisod.marion@hotmail.ch
- Whatsapp : +41 77 442 18 63

Paiement

En signant ce document vous vous engagez à verser la totalité du montant de la retraite. Un acompte de Chf. 300.- est demandé afin de valider votre inscription. Le reste pourra être payer comptant le premier jour de la retraite.

L'acompte peut être réalisé sur le compte bancaire suivant :

Banque : ABANCA

Adresse de l'agence : [Rúa Michelena, 13, 36002 Pontevedra, Espagne](#)

Swift : CAGLESMMXXX

IBAN: ES8720803525863040053345

Nom du titulaire du compte : Samantha Possetti

Lorsque vous allez faire le versement, votre banque va vous proposer de payer en Euro : cela s'appelle un paiement **SEPA** qui implique très peu de frais, environ quelques centimes (que vous pouvez déduire de l'acompte). Merci de le faire pour éviter des frais de dizaines de francs. Votre banque vous indiquera le taux de change afin que cela corresponde à Chf. 300.-.

Je vis en Espagne et c'est pour cette raison qu'il s'agit d'un paiement à l'étranger. Au moment où je rédige ces lignes Chf. 300.- = 319 euros.

A compléter et signer

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

E-mail : _____

Numéro de téléphone : _____

Personne de contact en cas d'urgence : _____

Option d'hébergement souhaitée : _____

Personnes avec qui vous souhaitez être en chambre (s'il y en a) : _____

Allergies alimentaires ou intolérances : _____

Date _____

Signature _____